

GEWOHNHEITEN ZU VERÄNDERN IST NICHT
LEICHT. DOCH FÜR NEW WORK, REMOTE WORK,
AGILE TRANSFORMATION BRAUCHT ES
„NEUE GEWOHNHEITEN“.

Ich begleite Führungskräfte und Teams als Facilitator,
Organisationsentwicklerin und Sparringspartner dabei,
einen lebendigen, kreativen und vor allem produktiven
Austausch im Team und in der Organisation zu etablieren.

grün & saftig



ELKE BÖGEL

grün & saftig

Seidlstr. 18a | 80335 München

Mobil: 0172/60 29 299

elke.boegel@gruenundsafutig.de

www.gruenundsafutig.de

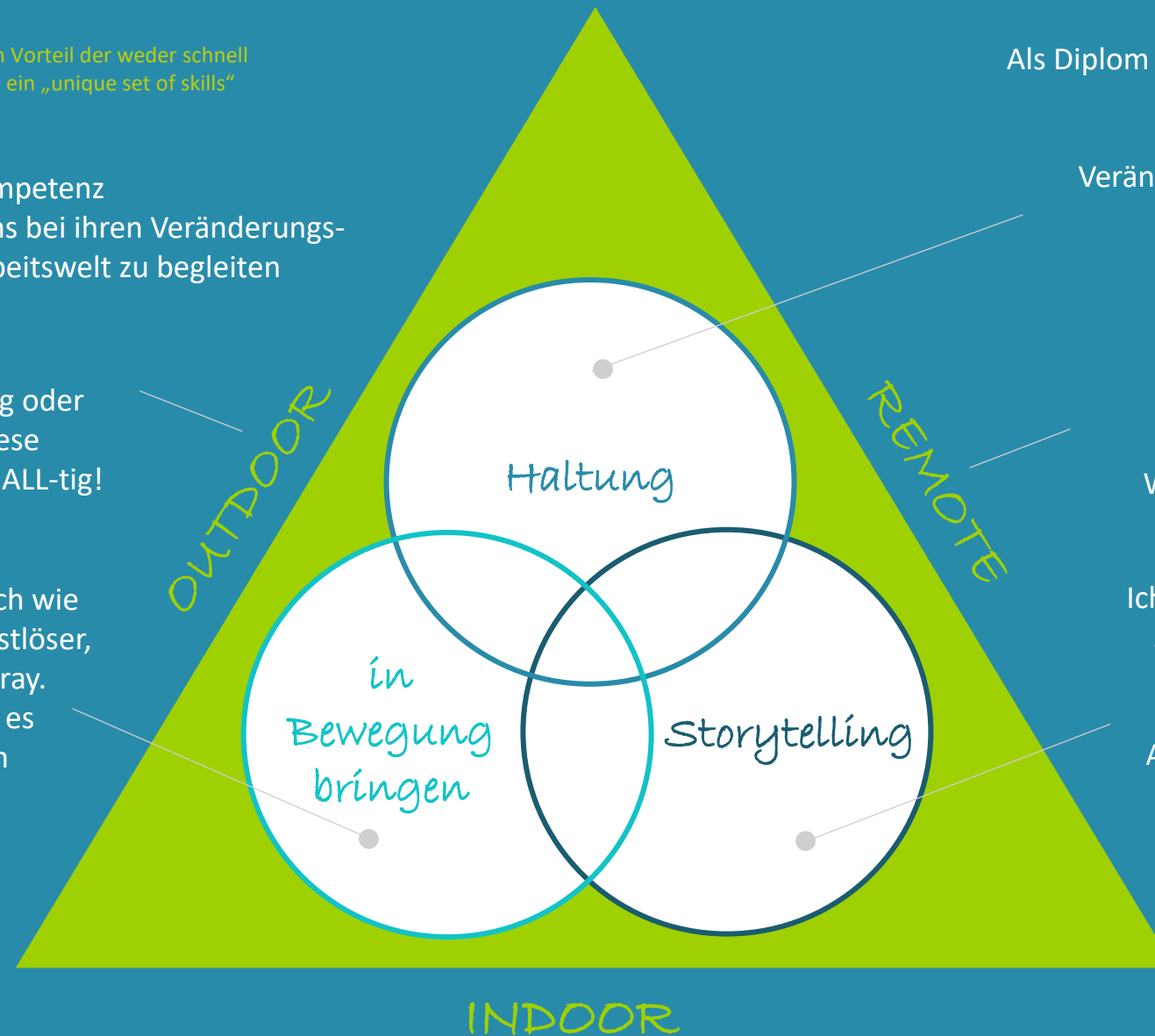
MEIN „UNFAIR ADVANTAGE“ *

* ein exklusiver Wettbewerbsvorteil; ein Vorteil der weder schnell (ein-) gekauft noch kopiert werden kann; ein „unique set of skills“

▲ Fach- und Methodenkompetenz um Organisationen und Teams bei ihren Veränderungsvorhaben Richtung neuer Arbeitswelt zu begleiten

Ich arbeite gerne draußen.
Egal, ob Sparring in Bewegung oder Workshops in den Bergen: diese Arbeiten sind einfach NACHHALL-tig!

Mir wurde mal gesagt, dass ich wie „Caramba“ sei. Das ist ein Rostlöser, Schmiermittel und Kontaktspray. Dankenswerterweise gelingt es immer wieder, Verkrustungen zu lösen und Bewegung in ein Team oder Vorhaben zu bringen.



Als Diplom QiGong-Lehrerin befasse ich mich viel mit asiatischer Philosophie. Das prägt meinen Umgang mit Veränderungen – und mein Verständnis für die Schwierigkeiten damit.

Meine Ausbildung zur eTrainerin hat Mitte 2019 den Grundstein gelegt. Seitdem liebe ich es, remote zu arbeiten und Online-Workshops interaktiv zu gestalten.

Ich habe Marketing-Kommunikation studiert und vor vielen Jahren das Storytelling und Visualisieren für mich entdeckt. All das hilft mir, Mitarbeitende mit „auf die Journey“ zu nehmen – und in Veränderungsprozessen transparent und verständlich zu kommunizieren.

ELKE BÖGEL

- Dipl. Betriebswirtin (FH), Pforzheim
- in Baden-Württemberg aufgewachsen und seit 1995 Wahl-Münchenerin
- seit 2010 selbständig mit [grün & saftig](#), 2020 Gründung von [Storylane](#)

BERATUNGS- UND TRAININGSSCHWERPUNKTE

- Organisations- und Kulturentwicklung
- Teamentwicklung, Teamspirit
- agiles Arbeiten und Selbstorganisation
- digitale Zusammenarbeit, remote work
- Veränderungsprozesse und Change Communications
- Entwicklung innovativer Ideen und Lösungsansätze
- Coaching und Sparring

AUSGEWÄHLTE WEITERBILDUNGEN:

- Organisationsentwicklung
- ScrumMaster
- eTrainer
- Train the Trainer
- Systemischer Coach
- Business Coach
- wingwave-Coach
- Transaktionsanalyse zw. Individuum und Organisation
- Dipl. QiGong-Lehrerin

VERÖFFENTLICHUNGEN:

- Co-Autorin: Geometrien der Veränderung – 70 Modelle für Führung, Coaching und Change-Management

METHODISCHE SCHWERPUNKTE

- Verknüpfung von inhaltlichen Themen und methodischem Kompetenzaufbau
- Interaktive und aktivierende Methoden
- Simulationen und Lernexperimente
- Kreative Methoden (Visualisieren, Storytelling, Improtechniken, „Design Sprint“)
- Draußen und in Bewegung arbeiten


ROLLENTVIELFALT – ICH BEGLEITE SIE ALS

- Beraterin
- Facilitator (auch Online-, Visual-)
- Coach (systemisch, agile)
- Sparringspartnerin
- Moderatorin
- Trainerin

Mein Ansinnen ist es,
gute Bedingungen zu schaffen,
damit Veränderung gelingt.

Ich bin eine leidenschaftliche
„Outdoor-Gedanken-Ordnerin“

Beim Wandern, Spaziergehen, Skifahren oder QiGong üben - immer wieder stelle ich fest: Bewegung in der Natur hilft, um Ruhe, Inspiration und einen neuen Blick auf die Dinge zu bekommen.



Bewegung hilft, um aus
dem Stillstand zu kommen.

Aus diesem Grund arbeite ich auch gerne draußen an der frischen Luft. Aktuell hauptsächlich für Coachings und Sparrings. [Ein Coaching-Tag draußen](#) ist produktiv, unglaublich nachhaltig und mit viel Leichtigkeit verbunden.

Im Laufe der nächsten Monate hoffe ich, dass auch wieder Workshops in den Bergen stattfinden können.